Menu Centres de Loisirs du mois d'Août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	05-août	06-août	07-août	08-août	09-août
1	Carottes râpées BIO (10) Couscous poulet / merguez (1-3-7) Semoule (7) Yaourt BIO pêche (7) Gâteau (1-6-7)	Taboulé mexicain (1-3-7-10) Brochettes de volaille thaï (1) Haricots verts (1-7) aux oignons caramélisés Pavé d'affinois (7) Fruit de saison	Concombre vinaigrette (10) Filet de poisson massalé Gratin de courgettes (7) Yaourt à boire (7) Fraise / chantilly (7)	Salade de betteraves / maïs (10) Spaghettis bolognaise (1-3-7-9) Mimolette à croquer (7) Fruit de saison	Salade verte (10) Brandade de morue parmentière (4-7) Yaourt nature / miel (7) Compote fraiche
2	Gourde danonino (7) Jus de pomme	Crêpe au praliné (1-3-7-8) Jus de raisin	Flanby (7) Gâteau Milka chocolat (1-3-6-7)	Compote gourde Gâteau (1-3-7)	Pik et croq (1-7) Jus de fruits
	12-août	13-août	14-août	15-août	16-août
1	Pizza au thon (1-4-7) Œuf dur (7) Epinards au gratin béchamel (1-7) Secret de mousse (7) Fruit de saison	Choux rouge aux pommes (10) Blanquette de veau (1-3-7-9) Pomme de terre vapeur Roulé fol épi (7) Fruit de saison	Salade de tomate (10) Filet de poisson sauce nantua (1-2-3-4-7-9) Riz madras Chèvretine (7) Compote	FÉRIÉ	Le centre de loisirs sera exceptionnellement fermé toute la journée
2	Far breton aux pommes (1-3-7) Lait vanille (7)	Fromage blanc sucré (7) Prince au chocolat (1-6-7)	Gaufre (1-3-7) / Nutella (6-7-8) Jus multifruits		
	19-août	20-août	21-août	22-août	23-août
1	Radis / beurre 1/2 sel (7) Poisson façon fish and chips (4-7) Potatoes Yaourt (7) Pêche	Salade piémontaise (3-10) Rôti de bœuf / ketchup Gratin de brocolis au boursin (1-3-7) Camembert BIO (7) Raisin italien	Repas froid Melon Choux fleurs / œuf dur (10) Jambon de dinde / beurre (7) Rondelé aux noix (7-8) Pâtisserie (1-3-7)	Repas froid Salade Euskara (1-3-10-12) (haricots verts, œufs mimosa) Salade de pâtes au surimi et saumon fumé (1-2-3-4-10-14) Carré frais (7) Mini roulé chocolat (1-3-7)	Pomelos Boulettes d'agneau sauce kebab (1-3-7-9) Lentilles au jus (1-3-7) Yaourt pâtissier (7) Tarte normande (1-3-7)
2	Galette bretonne frangipane (1-3-7) Jus d'orange	Moëlleux choco / coco (1-3-7) Lait	Barre de céréales (1-8) Lait chocolaté	Riz au lait (7) Fruit	Coupelle de fruits Gâteau (1-3-7)
	26-août	27-août	28-août	29-août	30-août
1	Pâté en croûte de volaille Emincé de cuisse de poulet mariné à la Normande (1-3-7) Haricots verts Fromage BIO à tartiner (7) Fruit	Pastèque Croque monsieur de volaille (1-7) Recette crémeuse (7) Gâteau (1-3-7)	Œuf dur / mayonnaise (3-10) Sauté de canard (1-3-4-7-9-14) sauce churrasqueira Carottes braisées (7) Mimolette à croquer (7) Tarte aux pêches (1-3-7)	Menu végétarien Salade de betteraves (10) Omelette veggie (3-7) aux épinard et ricotta Pomme de terre campagnarde Danette caramel (7) Compote	Pas de centres de loisirs
2	Cake nature individuel (1-3) Crème dessert vanille (7)	Doo wap pépites de chocolat (1-3) Lait	Montebourg au chocolat (7) Banane	Beignet aux pommes (1-7) Jus de fruits	

INDICATIONS ALLERGENES : LES CHIFFRES ENTRE PARENTHESES RENVOIENT A LA LISTE DES ALLERGENES AFFICHEE CI-CONTRE

Des modifications de menus peuvent avoir lieu en cas de problème d'approvisionnement
Menu validé par une diététicienne du Club Nutriservice