

Menu Scolaire du mois d'Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	30-sept	1er octobre	02-oct	03-oct	04-oct
1	Radis / beurre 1/2 sel (7) Filet de poisson sauce mousseline au citron (1-3-4-6-7-14) Pomme de terre vapeur (7) Yaourt aux fruits (7) Dés de poires au sirop	Choux blanc aux crevettes (2-10) Sauté de volaille au gratin (1-3-7) Poêlée Tex mex (7) Pavé frais demi sel (7) Fruit	Salade coleslaw (3-10) Steak haché Duo de haricots à la provençale (7) Fromage (7) Eclair au chocolat (1-3-7)	Macédoine / mayonnaise (3-10) Tortellonis au saumon (1-3-4) Fromage frais sur lit de fruits (7) Fruit	Menu BIO végétarien Concombre au yaourt (7) Omelette au fromage (3-7) Ratatouille Fromage frais aux fruits (7) Mini cake nature (1-3-7)
2			Danette caramel (7) Gâteau (1-3-7)		
	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct
1	MENU VEGETARIEN Salade Arlequin (3-4-10) Tomate farcie végétarienne (3-7-6-8-9-10) Riz pilaf (7) Gouda (7) Compote pomme/nectarine	Carottes râpées BIO (10) Burger de veau sauce kebab (1-3-7-9) Flageolets (7) Crème dessert gourde (7) Biscuit (1-3-7)	Croustade pomme de terre / volaille Sauté de dinde sauce texane (1-3-7-9) Petits pois / carottes braisées (7) Yaourt vanille (7) Fruit de saison	Menu BIO Salade de betteraves (10) Couscous au poulet (1-3-7) Camembert (7) Cake pépites de chocolat (1-3-7)	Mousse de canard poisson façon fish and chips (4-7) Poêlée sauce au beurre (7) Fromage frais à la fraise (7) Fruit
2			Beignet chocolat (1) Jus d'orange	Biscuit goûter au chocolat (1-3-7) Lait (7)	Gaufre (1-3-7) / confiture Jus de fruit
	14-oct	15-oct	16-oct	17-oct	18-oct
1	Salade mosaïque (carottes, concombre, maïs) (10) Fricadelle de bœuf marinade tajine (1-3-7-8-9) Purée (7) Yaourt BIO vanille (7) Banane	Médaille de surimi /mayonnaise (3-4-10) Wings de poulet Lasagnes de légumes Mimolette stick (7) Compote pomme / litchis	Salade de pâtes (1-10) Paupiette de saumon sauce beurre blanc (4-7) Choux fleurs (7) Fromage (7) Fruit de saison	Menu BIO Chou blanc râpé (10) Hachis parmentier (1-3-7-9) Yaourt bio à la vanille (7) Cookie chocolat noir (1-3-7-8)	MENU VEGETARIEN Tarte tomate / fromage de chèvre (1-3-7) Nuggets de blé croustillants (1-9) Mousseline de carottes (7) Yaourt nature (7) Mosaïque de fruits
2			Brownies (1-3-7) Lait vanille (7)		
	21 oct C.L	22 oct C.L	23 oct C.L	24 oct C.L	25 oct C.L
1	MENU VEGETARIEN Salade des prés (blé, concombre, tomate, emmental) (7-10) Œufs Dubarry (1-3-7) Yaourt aux fruits pâtissier (7) Gâteau (1-3-7)	Salade de radis (radis, tomate, carottes, maïs) (10) Escalope viennoise Pâtes (7) Fromage (7) Fruit	Salade paysanne (pomme de terre, maïs, œuf dur, jambon de dinde) Paupiette de lapin au coulis de tomate (1-3-7) Carottes braisées (7) Petit suisse au chocolat (7) Fruit	Endives / dés de gruyère (7-10) Roussette au cidre (4-7) Blé andalou (7) Fromage blanc (7) Fruit	Betteraves lamelles (10) Escalope de volaille sauce aux morilles Duo de courgettes Tarte normande (1-3-7) Fruit
2	Pain au lait/pâte à tartiner Jus de pomme	Crème dessert vanille (7) Gâteau (1-3-7)	Compote Gâteau (1-3-7)	Biscuit goûter au chocolat (1-3-7) Lait	Gaufre (1-3-7) / confiture Jus de fruit
	28 oct C.L	29 oct C.L	30 oct C.L	31 oct C.L	1er nov C.L
1	Salade iceberg (10) Poulet rôti au jus (1-3-7) Galette de légumes (1-7) (carottes, brocolis, choux-fleurs) Mousse au chocolat (7) Fruit	Céleri rémoulade (10) Filet de poisson sauce normande (1-3-7) Potatoes pops (7) Tarte aux pommes (1-3-7)	Blé niçois (1-10) Croq'fromage (1-3-7) Epinards béchamel (1-3) Fromage (7) Fruit	Pizza BIO aux légumes (1-7) Filet de saumon sauce crustacés (1-2-3-4-6-7-9-14) Haricots verts (7) Petit suisse sucré (7) Fruit	
2	Compote gourde Gâteau (1-3-7)	Pik et Croq (1-7) Fruit	Yaourt à boire (7) Gâteau (1-3-7)	Chouquette à la crème vanille (1-3-7) Jus multivitaminé	