Agenda seniors

Du 1er octobre au 31 janvier 2026

Inscriptions aux activités :

à partir du 17 septembre, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

- **Lors de la première inscription :** présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) sur la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- **Aucune réservation et inscription par un tiers** (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.
- **Règlement obligatoire à l'inscription** par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, **présentation d'un certificat médical.**
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités. Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1er jour des inscriptions).

Les Vœux de M. le Maire

Si vous souhaitez bénéficier du cadeau ou du banquet de fin d'année offert aux seniors par le CCAS aux personnes à partir de 65 ans. Il suffit de s'inscrire muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom au service Animation retraités/seniors au 47, rue Hoche, 93170 Bagnolet. Date limite des inscriptions et du dépôt du coupon-réponse **le 15 octobre 2025,** au-delà de cette date vous serez positionné sur liste d'attente.

Mardi 7 octobre

Présentation du projet participatif Chez Samy

14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

8 octobre, 5 novembre et 3 décembre

Atelier pâtisserie

Avec Aziza Gonon.
14h-17h à la Maison du Parc Jean-Moulin/Les Guilands. 5 €.

Mercredi 8 octobre

Théâtre : *Passage à la retraite*

Par la Cie Soleil sous la pluie.
14h15 au centre Paul-Coudert. Gratuit. Inscription obligatoire.

Vendredi 5 décembre

Balade en bateau sur la Seine

18h30 au centre Paul-Coudert. 12 €.

23 octobre, 13 novembre, 4 décembre et 15 janvier 2026

Atelier Musique du Monde

Nouveau

En collaboration avec la Médiathèque de Bagnolet. Venez participer à des ateliers ludiques et interactifs autour de la musique et du cinéma proposés. Une séance par mois.
9h45-12h30 au centre Paul-Coudert. Gratuit. Inscription obligatoire.

L'Agenda seniors (Février-mars 2026) sera disponible au centre Paul-Coudert dès le 7 janvier. Inscription dès le 14 janvier.

Centre Paul-Coudert
Du lundi au vendredi :
9h à 12h et 13h30 à 17h30
47, rue Hoche – Bagnolet

Les bon plans dernières minutes : théâtre, musique, spectacle… sont à consulter au centre Paul-Coudert

01 49 93 66 90
isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr

Bagnolet

Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

Jeudi 2 octobre 2025

Commanderie des Templiers d'Arville (Loir-et-Cher)

Site médiéval niché au cœur du Perche. Fondée au début du XII[e] siècle par l'ordre du Temple, cette commanderie offre aux visiteurs une immersion authentique dans l'Univers des Chevaliers du Moyen Âge.
7h45 devant la Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

Jeudi 9 octobre

Parc Canadien des Bisons

Sortie nature en forêt d'Eawy, à la rencontre des bisons et des loups. Rejoignez-nous pour une immersion unique au cœur de la forêt d'Eawy, dans une clairière où vivent les bisons canadiens d'Europe. Embarquez à bord de camions militaires pour une visite hors du commun au plus près de ces impressionnants animaux. Pause déjeuner: vous aurez la possibilité de déjeuner librement avec votre pique-nique ou de profiter du restaurant de la ferme L'après-midi, nous partirons pour une balade pédestre à la découverte des différentes meutes de loups protégés: Mackenzie, Européen, Nubilus et Arctos.
6h45 devant la Poste. 15 €. Repas libre ou au restaurant de la ferme à votre charge.

Vendredi 17 octobre

Visite guidée de la Maison littéraire de Victor Hugo (Essonne)

Située au Château des Roches à Bièvres dans l'Essonne. C'est dans ce lieu que Victor Hugo trouva l'inspiration en s'isolant pour écrire. Plusieurs de ses œuvres ont vu le jour dans ce cadre bucolique: les Feuilles d'automne, les Rayons et les ombres… Cette visite se poursuivra par un goûter dans le salon de thé Feuillantines.
13h15 devant la Poste. 8 €.

Jeudi 23 octobre

Visite de la Conciergerie et de la St Chapelle

suivie d'une rencontre commentée de Notre-Dame de Paris
Situés sur l'île de la Cité, la Ste Chapelle joyau du Moyen Âge érigée pour abriter les plus précieuses reliques de la Chrétienté vous émerveillera par ses vitraux monumentaux. Juste à côté la Conciergerie, jadis Palais Royal puis transformée en prison à la Révolution Française vous fera revivre les heures sombres de Paris à travers ses cellules. Puis vous, vous dirigerez avec votre guide Mathilde sur le Parvis de Notre-Dame de Paris où elle vous plongera dans l'histoire fascinante de la cathédrale, chef d'œuvre de l'art gothique de plus de 860 ans. Ensuite si vous le souhaitez-vous pourrez en toute autonomie entrer dans la cathédrale mais il faudra s'armer de patience en raison des nombreux visiteurs venus la découvrir.
13h devant l'arrêt du bus 76 à Gallieni en direction de Paris. 5 €. Prévoir titre de transport.

Jeudi 6 novembre

Visite guidée de Pierrefonds (Oise)

Perché au cœur de la forêt de Compiègne, le château impressionne par sa silhouette de forteresse sortie d'un conte médiéval. Construit à la fin du XIV[e] siècle par Louis d'Orléans. Classé monument national, le château vous invite à remonter le temps entre réalité historique et imaginaire médiéval.
8h15 devant la Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

Jeudi 20 novembre

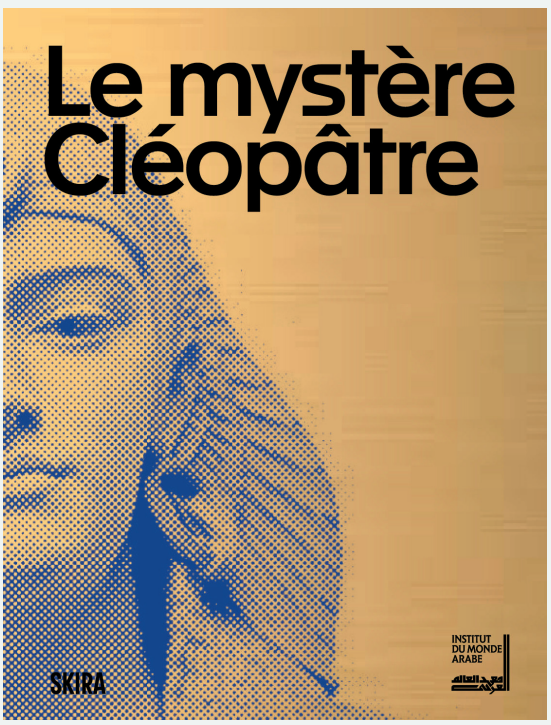
Bowling ou balade libre (Val-de-Marne)

Cadre chaleureux pour une partie de bowling, avis aux amateurs de strikes. Pour les promeneurs, les quais de Joinville offrent une balade paisible entre les îles verdoyantes, les péniches amarrées, en chemin on peut aussi y découvrir la célèbre ginguette Chez Gégène.
13h15 devant la Poste. Bowling: 8 €. Balade: 5 €.

Jeudi 27 novembre

L'Institut du monde arabe

Visite de l'exposition *Le mystère Cléopâtre.*
10h45 sur le quai du métro Gallieni. 5 €.
Prévoir titre de transport.



Vendredi 5 décembre

Festivités - Balade en bateau sur la Seine

Nous vous proposons pour la fin de l'année, un début de soirée avec les illuminations de Paris en car et une balade en bateau sur la Seine. Attention à bien vous couvrir surtout sur le bateau!
18h30 au centre Paul-Coudert. 12 €.

Jeudi 22 janvier 2026

Musée du Quai Branly

Niché au bord de la Seine, à deux pas de la Tour Eiffel. Plongez dans un véritable voyage à travers les arts et civilisations d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et des Amériques. Plus de 3500 œuvres fascinantes à découvrir.
13h15 sur le quai du métro Gallieni. 5 €.
Prévoir titre de transport.

Jeudi 29 janvier

Palais Galliera – Musée de la mode de Paris

Situé sur la colline de Chaillot, musée français de style néo-Renaissance, situé dans le 16[e] arrondissement de Paris. À travers ses expositions-collections aux thématiques fréquemment renouvelées, le musée met en scène une partie de ses collections constituées de près de 200 000 œuvres, parmi les plus importantes au monde dans ce domaine, et raconte une histoire de la mode du XVIII[e] siècle à nos jours.
13h15 sur le quai du métro Gallieni. 5 €.
Prévoir titre de transport.

Les après-midi détente

3 octobre, 14 novembre, 12 décembre et 16 janvier
Scrabble géant
14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

15 octobre, 19 novembre et 7 janvier 2026
Poker
14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

8 et 22 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre, 7 et 21 janvier 2026
Rire et plume
Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

24 octobre
Tournoi de crapette avec un jeu de tarot
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre sur inscription.

13 novembre et 15 janvier 2026
La Dictée
Proposée par Pierrette et Mireille.
14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.
Inscription obligatoire.

Les mercredis et jeudis
Après-midi jeux de société
Échecs, belote, Rummikub, tarot, etc.
Entrée libre.

14h30, tous les jours de la semaine
Initiation aux échecs
Renseignement auprès de Guy au centre Paul-Coudert.

Conférences

Jeudi 9 octobre
La réflexologie
Proposée par Mirabelle Larrive. La réflexologie est une pratique de massage. Elle repose sur le fait que chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique correspondrait à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles.
9h45 au centre Paul-Coudert. Inscription obligatoire.

Université Populaire de Bagnolet (UNIPOP)
13 octobre : *Démonstration d'un sculpteur amateur Bernard Fleuret.*
20 ou 27 octobre : *Les téléconsultations médicales.*
3 novembre : *Usage de l'informatique tels que les réseaux sociaux ou Intelligence artificielle.*
9h30 au centre Paul-Coudert. Conférence à 10h. Gratuit.
Inscription obligatoire.

Culture

MC 93 – Maison de la Culture de Bobigny
Mardi 7 octobre
Présentation du projet participatif Chez Samy
Voilà plusieurs mois que la metteuse en scène Claire Lasne Darcueil est partie à la rencontre d'habitants du territoire pour écrire chez Samy. Dans cette fable, de multiples cultures, langues et histoires s'entremêlent. On chante, on danse et on se bat pour soutenir Samy dont on sait que le café doit fermer. Il est temps de rejoindre l'aventure ! Pour que ce texte devienne le spectacle qui sera présenté en juin 2026 à la MC 93. Nous proposons à 40 amateurs de participer à sa création aux côtés d'une équipe d'artistes professionnels. Aucune expérience n'est requise : les débutants sont les bienvenus !
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

Mercredi 8 octobre
Théâtre : *Passage à la retraite*
Les Interventions Théâtrales - Cie Soleil sous la pluie.
Attendue ou redoutée, la retraite apporte un changement important dans la vie personnelle. *Nouvelle saison* nous livre avec humour et sensibilité une série de portraits qui révèlent autant de façons de vivre ce moment de bascule parfois vertigineux. Suivi d'un débat échange.
14h15 au centre Paul-Coudert. Gratuit. Inscription obligatoire.

Mercredi 15 octobre
Théâtre : *Barber shop chronicles*
Michael De Cock et Junior, Mthombenie, 1h45, création 2025
Vestiaire sportif, arène politique et cabinet de psy : le salon de barbier est tout cela pour les hommes africains et afro-descendants qui les fréquentent. Partout dans le monde, il est un des rares lieux refuges où les hommes peuvent tomber le masque et cesser d'être aux aguets des violences. Ils y viennent pour prendre soin d'eux, discuter, se livrer.
19h devant la Poste. 6 €.

Vendredi 28 novembre
Vers les métamorphoses
Magie/Théâtre. Étienne Saglio, 1h, création 2024
Peut-on changer de corps, de place, de destin ? Cette aspiration universelle est rendue possible par l'art magique d'Étienne Saglio. Coiffé d'un masque multicolore, mi-humain, mi-animal, un personnage tente de sortir de son corps, de devenir un autre, puis d'autres encore, de voler… Les tableaux s'enchaînent, entre fulgurance et contemplation, au gré de changements de décor hallucinants.
13h sur le quai du métro Gallieni. 6 €.

Jeudi 22 janvier
La chambre de l'écrivain
Théâtre/Musique. Marc Laine, 2h15, création 2025
Un auteur et metteur en scène de théâtre quarantenaire, nommé Martin Langlois, engagé dans un spectacle autour de l'histoire de ses parents et des bouleversements sociétaux concomitants, est la proie d'un questionnement qui menace sa création.
19h devant la Poste. 6 €.

Jeudi 29 janvier
Immaqaa, ici peut-être
Cirque. Mathurin Bolze, 1h15, création 2025
Figure majeure du cirque contemporain, Mathurin Bolze part arpenter les immensités blanches avec huit acrobates. Ensemble, ils en restituent la magie et les dangers, entre risque de disparition et possible réinvention de notre condition humaine. Inspiré par un voyage au Groenland et des histoires d'explorateurs, Mathurin Bolze et ses complices acrobates composent un livre d'images, comme une rêverie à partir de bribes de souvenirs.
19h devant la Poste. 6 €.

Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et animateurs. Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

Tous les lundis
Marqueterie
Animée par Nathalie.
Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.
14h30 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.

Tous les mardis
Cours de japonais
Animé par Nathalie.
Initiation à la langue et à la calligraphie japonaise.
14h30 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.

Tous les mercredis
Reprise le 4 novembre
Danse en ligne
Animée par Micheline.
La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.
15h au centre Paul-Coudert.
Entrée libre. Inscription obligatoire.

Sports loisirs

Randonnées pédestres
en partenariat avec le service des Sports
Inscription : 06 32 05 33 91.
Rendez-vous à 9h en bas des marches de la piscine des Malassis.

03/10 : forêt de Bondy
06/10 : randonnée champignons en forêt de Montmorency de 8h à 16h30 + pique-nique
10/10 : parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois
17/10 : parc de La Courneuve
22/10 : randonnée à Chamarande à 8h + pique-nique
07/11 : parc forestier de la Poudrerie à Sevran
14/11 : parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne
17/11 : Paris de 9h à 16h30, repas + titre de transport
21/11 : forêt de Bondy
28/11 : parc de La Courneuve
05/12 : parc Robert-Ballanger à Aulnay sous-Bois
12/12 : parc forestier de la Poudrerie à Sevran
19/12 : Vincennes
19/12 : repas de Noël, salle Pierre-et-Marie-Curie à 12h

Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)
Permanence uniquement le jeudi matin de 9h30 à 11h30 au centre Paul-Coudert.

Vendredi 3 octobre
Musée Maillol – Exposition *Doisneau*
Profitez d'une exposition unique qui vous fera découvrir l'incroyable diversité du travail de Robert Doisneau à travers plus de 350 photographies impressionnantes.
11h45 sur le quai du métro Gallieni. 19 €.

Mardi 14 octobre
Apéro-concert sur le thème des Caraïbes
Venez prendre votre envol avec l'ARB et Christophe sur le thème *Destination Caraïbes.* Le petit truc en plus sera un vêtement, un morceau de tissus, un pin's… en lien avec le thème.
14h30 au centre Paul-Coudert. 8 €.

Mardi 4 novembre
Crêperie Le petit breton
La dégustation à volonté de galettes salées, de crêpes sucrées, après un bon kir.
10h45 sur le quai du métro Gallieni. 29 €.

Mardi 25 novembre
Le Beaujolais Nouveau
Nous fêterons l'arrivée du Beaujolais Nouveau en dansant sur les airs d'accordéon de Christophe.
14h30 au centre Paul-Coudert. 8 €.

Samedi 29 novembre
Galeries Lafayette, visite du patrimoine
Vous allez découvrir de nombreuses anecdotes et faits historiques qui rendent l'expérience captivante, vous aurez aussi accès aux coulisses, archives sans oublier la coupole Art nouveau, 1912.
8h15 sur le quai du métro Gallieni. 18 €.

Mercredi 10 décembre
Restaurant École Hôtelière Belliard
Nous déjeunerons au restaurant d'application Sésame où les menus seront réalisés et servis par les étudiants eux-mêmes.
10h45 devant l'arrêt du bus 76 à Gallieni en direction de Paris. 30 €.

Dimanche 14 décembre
Théâtre Comédie Bastille IrreZIZEtible
Elle revient…à plus de 50 ans, ZIZE découvre les joies et les petits désagréments de la ménopause ! mais attention ! pas question pour elle de faire la vieille branche qui sèche *« elle a décidé de croquer la vie à pleines dents ».*
15h30 devant l'arrêt du bus 76 à Gallieni en direction de Paris. 20 €.

Tous les mardis
Scrabble
Avec Jacqueline.
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

31 octobre, 28 novembre et 30 janvier 2026
Belote
En compagnie de Marie-Thérèse.
14h30 au centre Paul-Coudert.

Décembre 2024 © Ville de Bagnolet - Direction de la Communication et des Relations publiques - Photos : Adobestock