

Agenda seniors

**Du 1^{er} octobre 2026
au 31 janvier 2027**

Inscriptions aux activités :

**à partir du 16 septembre, de
9h30 à 11h30 et de 14h à 17h**

- **Lors de la première inscription :**
présentation d'une pièce d'identité
et d'un justificatif de domicile (quittance
de loyer/énergie) dans la ville de
Bagnolet de moins de 3 mois.
- **Aucune réservation ni inscription
par un tiers (sauf couple), ni par
téléphone, ni par mail.**
- **Règlement obligatoire à l'inscription
par chèque.**
- **Pour toute annulation et report d'une
ou plusieurs animations, présentation
d'un certificat médical.**
- **Afin de permettre à un maximum de
personnes de bénéficier des activités,
nous vous demanderons le jour des
inscriptions de remplir le formulaire
d'inscription aux activités.**

**Les inscriptions sont obligatoires pour
toutes les activités.** Pas d'inscription le
mercredi toute la journée (sauf celui du
1^{er} jour des inscriptions).

Les Vœux de M. le Maire

Si vous souhaitez bénéficier du cadeau ou du banquet de fin d'année offert aux seniors par le CCAS aux personnes âgées à partir de 65 ans, il suffit de s'inscrire muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom au service Animation retraités/seniors : 47, rue Hoche – 93170 Bagnolet. Date limite des inscriptions et du dépôt du coupon-réponse le **15 octobre 2026**.

Les mercredis 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre et 20 janvier

Atelier pâtisserie avec Aziza Gonon

De 9h à 12h à la Maison du Parc Jean-Moulin/Les Guilands.
Séance de 3h. 5€.

Ateliers de cuisine diététique

Avec Fatima, diététicienne et nutritionniste

Présentation de l'atelier : jeudi 1^{er} octobre à 9h30

Ateliers : les 13 octobre, 17 novembre, 1^{er} décembre et 5 janvier

Au cours de cet atelier, vous apprendrez à préparer un repas complet, composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert, à partir de recettes simples, équilibrées et savoureuses que vous dégusterez à la fin de la séance.

8€ chaque séance.

Vendredi 4 décembre

Marché de Noël de Troyes

14h15 devant La Poste. 12€. Retour aux environs de minuit.
Des déposes dans les quartiers.

15/10 – 19/11 – 17/12 –

Atelier Musique du monde

En collaboration avec La Médiathèque de Bagnolet

De 9h45 à 12h au centre Paul-Coudert.

Entrée gratuite. Inscription obligatoire.

L'Agenda seniors (février-mai 2027) sera disponible
au centre Paul-Coudert dès le 8 janvier 2027.
Inscriptions dès le 13 janvier 2027 (sous réserve).

Centre Paul-Coudert

Du lundi au vendredi :

9h30 à 12h et 13h30 à 17h30

47, rue Hoche – Bagnolet

01 49 93 66 90 – isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr

Les bon plans dernières minutes : théâtre, musique, spectacle...
sont à consulter au centre Paul-Coudert

L'Agenda seniors est disponible
sur le site **VILLE-BAGNOLET.FR**


Bagnolet

Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

Jeudi 8 octobre Journée à Tours



Matin: temps libre. L'après-midi: visite guidée du quartier du Vieux Tours: la ville de Tours est fondée au 1^{er} siècle sur la rive gauche de la Loire. Flâner dans le vieux quartier de Tours, c'est comme remonter le temps au cœur d'un décor vivant. Vous irez à la découverte des maisons à colombages à façades colorées, les ruelles pavées pleines de charme, les petites places animées qui font tout le charme de ce quartier emblématique de Tours.

6h45 devant La Poste. 12 €. Repas à votre charge.



Jeudi 22 octobre Cueillette à La Ferme de Gally

La cueillette de Gally a ouvert ses champs depuis 1983. 60 hectares de productions maraîchères, horticoles et arboricoles sont cultivés selon les principes de l'agriculture raisonnée. Vous aurez tout à loisir de cueillir, ramasser fruits et légumes. N'oubliez pas que vous devez ramener votre cueillette à votre domicile, veillez à ne pas vous surcharger afin d'éviter toute difficulté.

13h15 devant La Poste. 5 € + votre cueillette sur place.

Jeudi 5 novembre Journée à Montfort-l'Amaury et la maison de Jean Monnet

Visite guidée de la ville de Montfort-l'Amaury: cette petite cité médiévale vous offre un siècle d'histoire à travers ses

monuments historiques: son église, les ruines du château médiéval, la tour Anne-de-Bretagne. L'après-midi: visite de la maison de Jean Monnet (1888-1979), haut fonctionnaire et homme d'action français. Histoire intime d'un des pères fondateurs de l'Europe, objets, souvenirs et archives vous plongent dans son univers, là où fut conçue la paix européenne.

7h45 devant La Poste. 12 €. Repas à votre charge.



Jeudi 12 novembre Château de Blandy

Un voyage au cœur du Moyen Âge, niché au cœur de la Brie, le château fort vous invite à 800 ans d'histoire. Avec ses cinq tours, son donjon de 35m avec son panorama exceptionnel et ses chemins de ronde, c'est l'un des plus beaux exemples d'architecture médiévale. Objets archéologiques et reconstitutions vous plongent dans la vie quotidienne des seigneurs qui ont habité ce lieu.

13h15 devant La Poste. 8 €.

Vendredi 4 décembre Marché de Noël de Troyes

Flâner au marché de Noël de Troyes, c'est entrer dans une parenthèse enchantée où les lumières scintillent et les parfums d'épices réchauffent l'air hivernal. Entre les chalets en bois, on découvre les créations artisanales, des gourmandises locales et des idées de cadeaux, le tout dans une ambiance conviviale au cœur d'une ville au charme médiéval.

13h45 devant La Poste. 12 €. Retour aux environs de minuit. Des déposes dans les quartiers.

Jeudi 21 janvier Les coulisses de l'UNESCO

Une visite exclusive au cœur de la diplomatie culturelle. Au fil du parcours, vous traverserez salles de conférence, passerelles modernes et jardins symboliques, architecture emblématique des années 1950 et d'une collection d'œuvres d'art exceptionnelles: Calder, Picasso, Giacometti, Miro... Vous découvrirez le fonctionnement d'une institution internationale et son rôle dans le monde d'aujourd'hui.

Lors de votre inscription, veuillez indiquer votre date de naissance.

13h sur le quai du métro Gallieni. 8 €.

Prévoir titre de transport.

Jeudi 28 janvier Musée de l'Ordre national des Pharmaciens

Univers méconnu et fascinant de la pharmacie à travers les siècles. Entre bocaliers anciens, instruments de préparation, enseignes peintes et collections d'objets rares, revivrez l'évolution de la profession des apothicaires d'autrefois aux pharmaciens d'aujourd'hui.

13h sur le quai du métro Gallieni. 5 €. Prévoir titre de transport.

Après-midi détente

14h30, tous les jours de la semaine

Initiation aux échecs

Renseignement auprès de Guy au centre Paul-Coudert.

14 octobre, 4 novembre et 6 janvier

Poker

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre. Sur inscription.

2 octobre, 20 novembre,

11 décembre et 8 janvier

Scrabble géant

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre,
2 et 16 décembre, 6 et 20 janvier

Rire et plume

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit.
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

Jeudi 6 novembre

Karaoké

Entre rires, chansons et refrains connus de tous, chacun est invité à prendre le micro. Débutants ou chanteurs confirmés, peu importe : ici, seul le plaisir de chanter ensemble compte.

13h45 au centre Paul-Coudert. 8 €.

26 novembre et 14 janvier

La Dictée

Proposée par Pierrette et Mireille.
Surtout n'oubliez pas d'apporter votre stylo !
13h45 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.
Inscription obligatoire.

Conférences

Université Populaire de Bagnolet (UNIPOP)

26 octobre : *Les robes de mariée du 17^e siècle à nos jours*
par Anne-Gaëlle Dufour (costumière).

16 novembre : *La mondialisation et ses effets sur la désindustrialisation* par Jean-Pierre Magot
9h30 au centre Paul-Coudert. Conférence à 10h. Gratuit.
Inscription obligatoire.

Vendredi 2 octobre

Maison de la Culture de Bobigny (MC 93)

(l'heure du départ est 15 min après celle du rendez-vous)

Musique : *Il était une fois le raï*

Concert anniversaire des 40 ans du festival de raï de Bobigny, 2h30. En janvier 1986, la MC 93 avait réuni pour la 1^{re} fois en France les grandes voix du raï algérien, posant les jalons d'une musique désormais ancrée dans le patrimoine français. Quarante ans plus tard, l'historienne Naïma Yahia convie Martin Meissonnier, instigateur du festival, pour vous raconter en chansons une histoire de la musique raï, en réunissant sur scène figures historiques et nouvelle génération.

18h30 rdv devant La Poste. 6 €.

Vendredi 9 octobre

Théâtre : *Salma, mon amour*

Ahmed El Attar, 1h15, création 2026, en arabe surtitré
Dans une famille bourgeoise du Caire, la jeune Salma n'a d'yeux que pour ses abonnés TikTok. Le mariage du fils aîné avec une riche Américaine est repoussé à la suite de l'attaque du 7 octobre en Israël. Plutôt que le récit ou le commentaire de la tragédie qui se déroule à Gaza, l'auteur et metteur en scène choisit d'en montrer uniquement l'impact sur une conscience qui s'éveille.

18h45 rdv devant La Poste. 6 €.

Samedi 21 novembre

Théâtre

Pièce présentée par la compagnie Hélios
Les délégués du personnel de l'entreprise Picrohe sont aux abois. Les nouveaux actionnaires de l'usine restructurent. Mais il y a une condition au maintien de leur emploi. Les ouvrières et ouvriers accepteront-ils unanimement le marché proposé ?

15h au centre Paul-Coudert. Entrée libre. Sur inscription.

Mercredi 4 novembre

Théâtre : *En Sicile*

Jeanne Balibar d'après Juliette Blamont,
1h30, création 2026

Grâce à Miss Coco et à la Signora Rosa, « *la chèvre surgie de nulle part et la femme venue du fond du temps* », Juliette Blamont découvre la patience nécessaire pour regarder et nommer ce monde que se partagent hommes, plantes et animaux. Séduite par la force et la beauté de ce récit, Jeanne Balibar le fait entendre, partageant la scène avec une toile peinte de Julie Polidoro.

18h45 rdv devant La Poste. 6 €.

Mercredi 16 décembre

Danse-théâtre : *Dynasties*

Matthieu Barbin, 1h20, création 2024

Entre cabaret, danse et théâtre, une interrogation joyeuse sur nos filiations et l'impact des icônes populaires de la télévision.

18h45 rdv devant La Poste. 6 €.

Vendredi 22 janvier

Théâtre : *Face à la mer*

Guy Cassiers et Jean-René Lemoine, 1h30,
reprise création 2024

Après vingt années passées en Afrique puis en Europe avec sa famille, la mère choisit de retourner à sa terre natale, Haïti. La mère meurt dans ce pays lointain. Quelques années plus tard, le fils décide de lui donner rendez-vous, par-delà la mort, pour lui confier tout ce qu'il n'a jamais su, jamais osé lui dire.

13h sur le quai du métro Gallieni. 6 €.

Mardi 26 janvier

Théâtre : *I will survive*

Jean-Christophe Meurisse & les chiens de Navarre
2h, création 2025

Une femme victime de violences conjugales devenue meurtrière et un humoriste radio licencié pour une blague sexiste se trouvent pris dans les mailles de la justice. Le spectacle, à travers ces deux situations particulières, explore les questionnements et les aberrations au cœur de situations sociales cruciales, très actuelles.

18h45 rdv devant La Poste. 6 €.

Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et des animateurs. Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

Tous les lundis

Marqueterie

Animée par Nathalie.
Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.
14h30 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.

Tous les mardis

Cours de japonais

Animé par Nathalie.
Initiation à la langue et à la calligraphie japonaise.
14h30 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.



Tous les mercredis

à partir du 4 novembre

Danse en ligne

Animée par Micheline.
La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.
15h au centre Paul-Coudert.
Entrée libre. Inscription obligatoire.

Sports loisirs

Randonnées pédestres

en partenariat avec le service des Sports
Inscription auprès de Vadim 06 65 77 19 14.
Rendez-vous à 8h30 en bas des marches de la piscine des Malassis.

11/09: forêt régionale de Mitry-Mory

18/09: parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne

25/09: parc forestier de la Poudrerie à Sevran

28/09: parc de La Courneuve (9h-16h30),

prévoir pique-nique

2/10: forêt de Bondy

9/10: parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois

12/10: forêt de Gressy (11-12 km, 9h-16h30),
prévoir pique-nique

16/10: parc de La Courneuve

23/10: parc des Buttes-Chaumont (9h-16h30)

6/11: parc forestier de la Poudrerie à Sevran

13/11: parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne

16/11: Paris (9h-16h30), rdv à Gallieni aux arrêts de bus
Prévoir titre de transport. Repas sur place

20/11: forêt de Bondy

27/11: parc de La Courneuve

4/12: parc Robert-Ballanger à Aulnay-sous-Bois

11/12: parc forestier de la Poudrerie à Sevran

18/12: Vincennes

18/12: repas fin année (en attente confirmation du lieu)

Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)

Permanence uniquement le jeudi matin de 10h à 12h
au centre Paul-Coudert. Reprise des permanences
le jeudi 10 septembre 2026.

25 septembre, 30 octobre, 27 novembre
et 29 janvier 2027

Belote

En compagnie de Marie-Thérèse.
14h30 au centre Paul-Coudert. 2 €.



Mercredi 23 septembre

Balade contée

Récits des hauts quartiers populaires

Vous arpenteriez les coins les plus étonnants de Belleville: de vignes en carrières, de fêtes campagnardes en émeutes populaires... Avec humour, Daniel vous racontera les étranges habitants de ce quartier populaire: chiffonniers, chasseurs de lapin...

13h45 sur le quai du métro Gallieni. 12 €.

Mardi 6 octobre

Assemblée générale

Nous vous attendons nombreux à notre assemblée générale: votre écoute et votre participation sont essentielles à la bonne marche de notre association. Suivie d'un goûter que nous partagerons avec joie.

14h30 au centre Paul-Coudert. 8 €.

Mardi 20 octobre

La Guinguette de l'ARB

Nous danserons et chanterons accompagné de notre musicien, Christophe. Des douceurs vous seront servies avec plaisir.

14h30 au centre Paul-Coudert. 8 €.

Tous les mardis

Scrabble

En compagnie de Jacqueline.
14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.